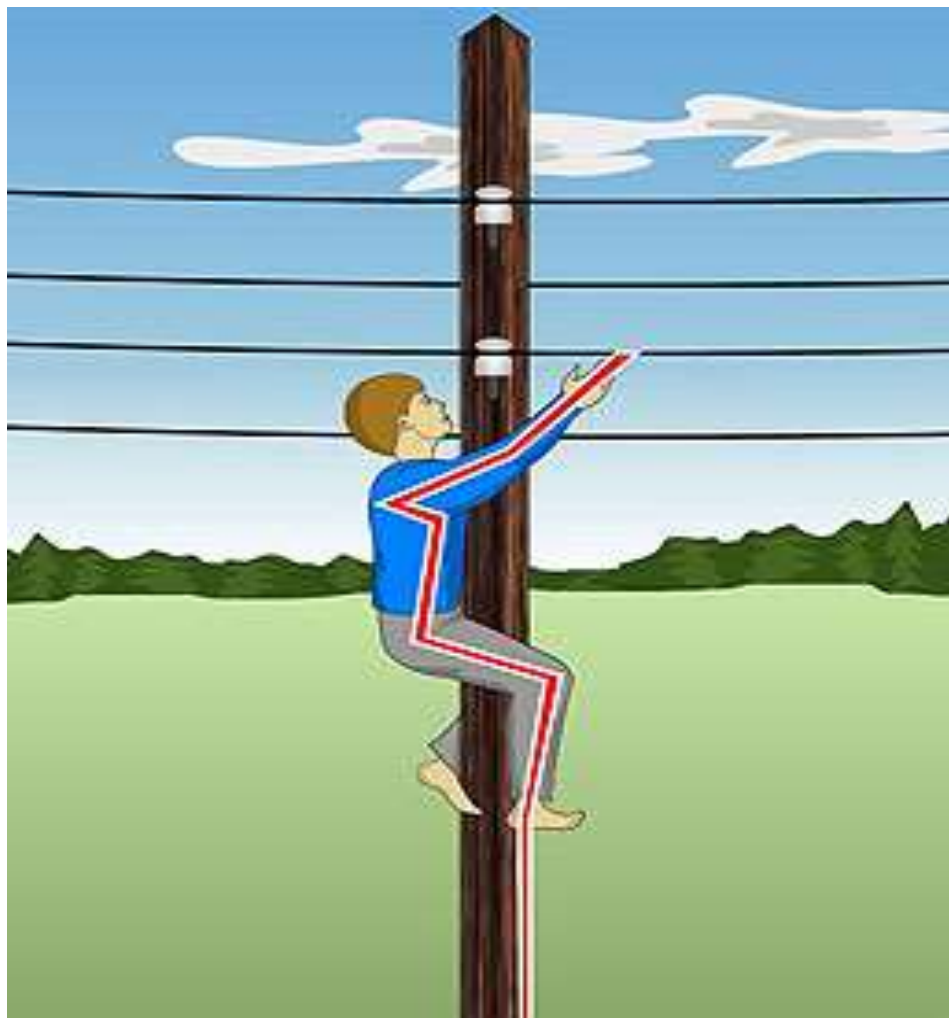


электробезопасность

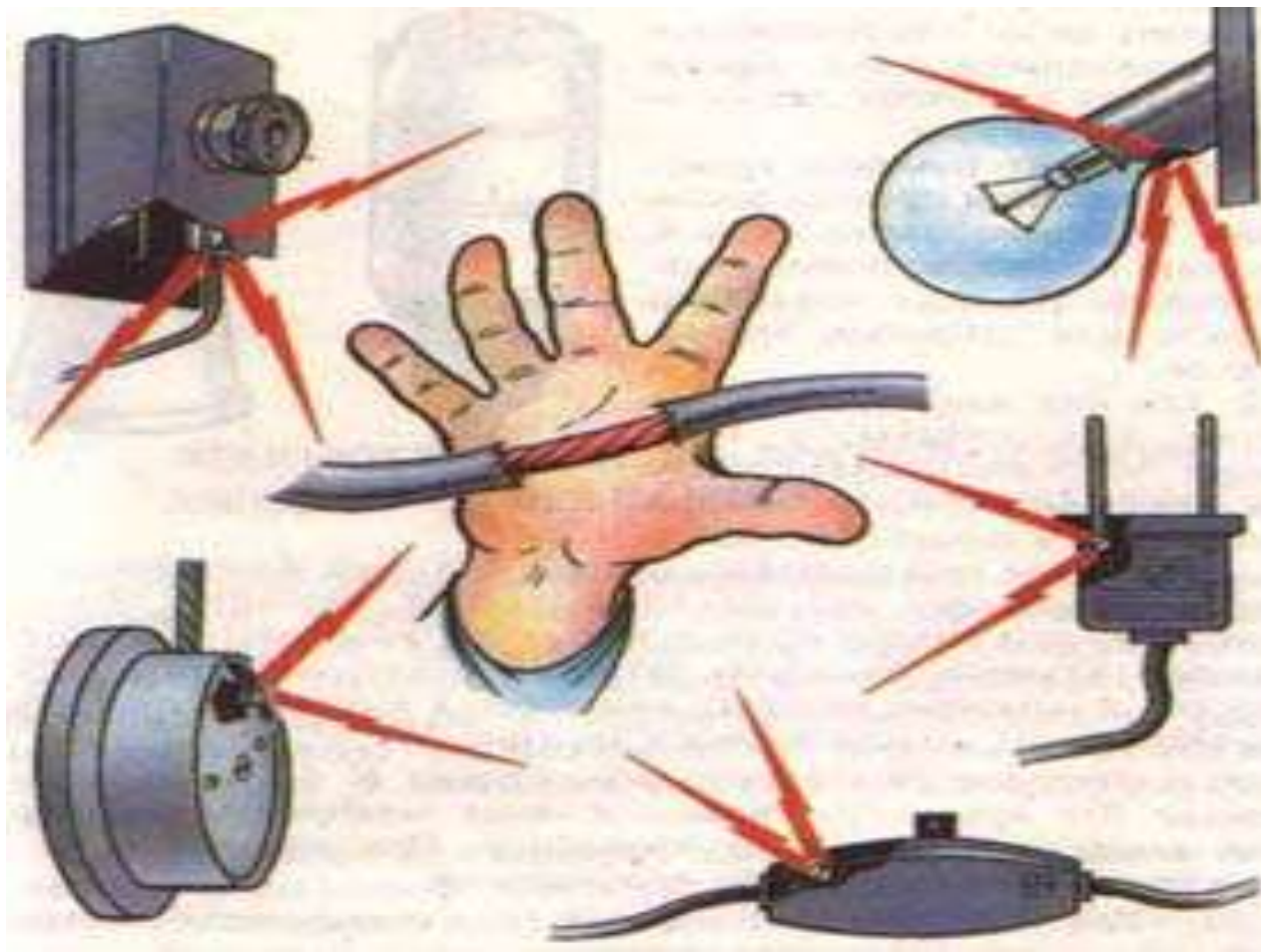
Одно из главных правил в быту, которое должен помнить каждый — не оставлять включенные электроприборы без присмотра.

Не забывайте: электричество не только облегчает нашу жизнь, но в определенной ситуации и угрожает ей.

Не влезай на электростолб, не
трогай провода



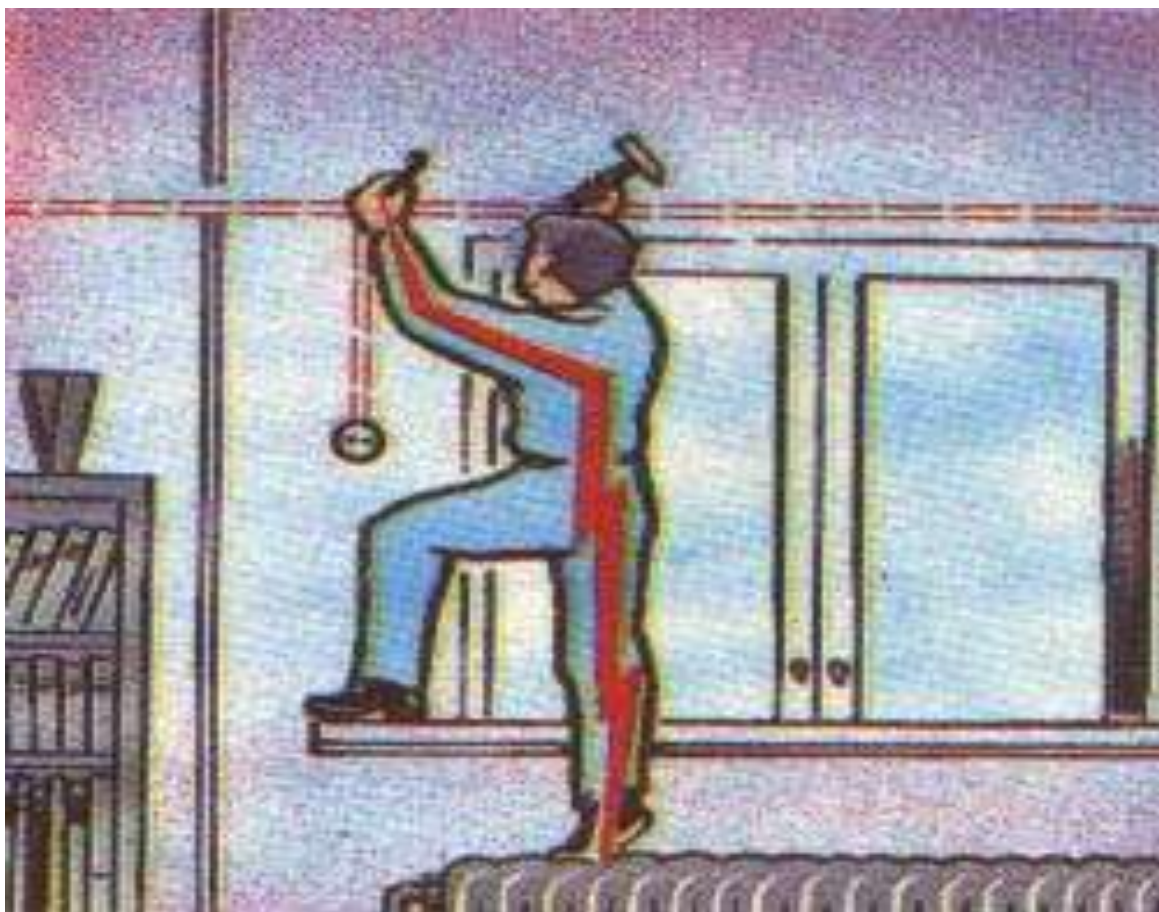
Запрещается пользоваться
неисправными электроприборами,
прикасаться мокрыми руками



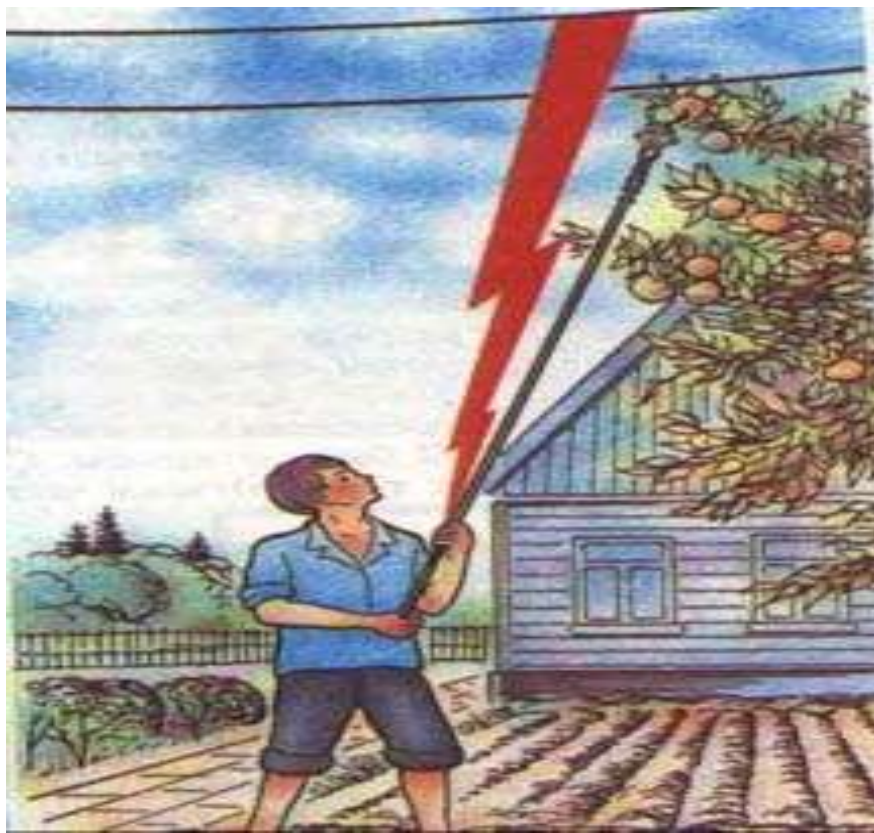
Запрещается окрашивать и белить
шнуры и провода;



Запрещается клеить открытую электропроводку бумагой, обоями, закреплять провода гвоздями.



Запрещается допускать соприкосновения электрических проводов с телефонными и радиотрансляционными проводами, радио- и телеантеннами, ветками деревьев и кровлями строений;



не приближайтесь к оборванному
проводу на расстоянии более 8 м



Действие электрического тока на организм человека

- электротравма I степени — судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- электротравма II степени — судорожное сокращение мышц с потерей сознания;
- • электротравма III степени — потеря сознания и нарушение функций сердечной деятельности или дыхания (не исключено и то и другое);
- • электротравма IV степени — клиническая смерть.

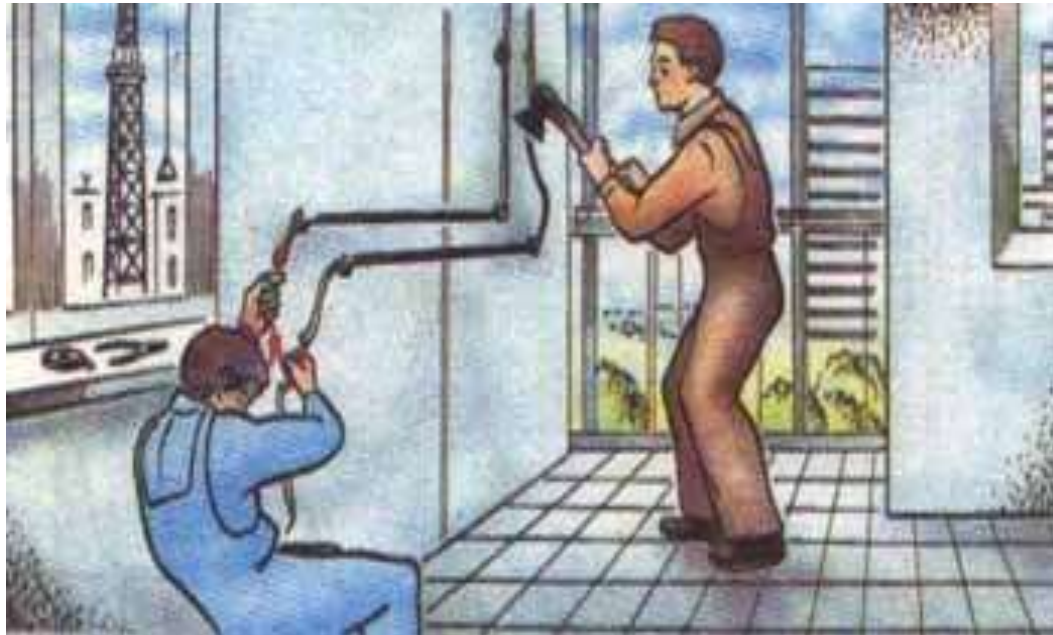
Безопасными для человека считаются переменный ток до 10 мА и постоянный — до 50 мА.

- Степень тяжести электрического поражения зависит от многих факторов: сопротивления организма, величины, продолжительности действия, рода и частоты тока, пути его в организме, условий внешней среды.

- **Электрический ожог** различных степеней — следствие коротких замыканий в электроустановках и пребывания тела (как правило, рук) в сфере светового (ультрафиолетового) и теплового (инфракрасного) влияния электрической дуги;
- ожоги III и IV степени с тяжелым исходом — при соприкосновении человека (непосредственно или через электрическую дугу) с токоведущими частями напряжением свыше 1000 В.

Освобождение от действия электрического тока

- Оказывающий помощь должен прежде всего освободить пострадавшего от действия на него тока: **по возможности отключить питание**



оттащить за одежду



- При этом **одновременно** лица, не участвующие в оказании помощи пострадавшему, должны **немедленно:**
- **вызвать скорую помощь** или скорую помощь;
- **удалить** с места оказания помощи **посторонних;**
- **создать** *максимальное освещение, а также приток свежего воздуха*

Опасность поражения электрическим током *заключается в нарушении деятельности дыхательных органов и сердечно-сосудистой системы.*

Прежде всего **необходимо**, сделать следующее:

- *уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;*
- *проверить, есть ли у него дыхание и пульс;*
- *осмотреть зрачок .(узкий или широкий).*

Широкий зрачок указывает на **резкое ухудшение кровоснабжения мозга.**

После этого нужно приступить к оказанию первой помощи:

- если пострадавший находится в сознании, но до этого находился в обмороке или продолжительное время под током, его нужно осторожно уложить в удобное положение, тепло укрыть, обеспечить полный покой до прибытия врача. и, не теряя бдительности, непрерывно наблюдать за дыханием и пульсом;

- • если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но сохранились устойчивое дыхание и пульс, его нужно удобно уложить, расстегнуть ворот, пояс и одежду, обеспечить приток свежего воздуха и полный покой, давать пострадавшему нюхать нашатырный спирт и обрызгивать его водой;

- • если пострадавший **плохо дышит** — редко, судорожно, как бы всхлипывая, — необходимо делать **искусственное дыхание и массаж сердца**.
- • если пострадавший находится в **бессознательном состоянии**, но сохранились устойчивое дыхание и пульс, его нужно удобно **уложить**, расстегнуть ворот, пояс и одежду, **обеспечить приток свежего воздуха и полный покой**, давать пострадавшему нюхать нашатырный спирт и обрызгивать его водой;